



**ZENTRALE  
PRÜFSTELLE  
PRÄVENTION**

Welche Angaben werden für  
die Kursprüfung benötigt?

Stand: 7. August 2015

## Übersicht zu freien Textfeldern in der Datenmaske und vordefinierten Eingaben

### I. Allgemeine Hinweise

Die mit einem \* in der Datenbank gekennzeichneten Felder sind Pflichtfelder.  
Die farbig hinterlegten Felder sind später für den Versicherten sichtbar.

Wir empfehlen alle Textfelder in einer Worddatei zu erstellen und in die entsprechenden Datenfelder zu kopieren, sowie die Unterlagen zum Hochladen vorzubereiten.

### II. Tabellarischer Überblick der Eingaben in die Datenmaske

	Textfeld und notwendige Auswahl/Eingabe	Darstellung in der Datenbank
①	<p><b>Kursleiter eintragen/hinzufügen*</b> [Es wird der Name, Vorname sowie das Geburtsdatum des Kursleiters benötigt.] Anmerkung: Das Geburtsdatum des Kursleiter muss angegeben werden, damit ein Abgleich mit den eingereichten Urkunden erfolgen kann. Versicherten wird das Geburtsdatum nicht angezeigt.</p> <p>Hinweis: Hierbei handelt es sich um ein freies Textfeld, in dem die Angaben zu dem Kursleiter eingetragen werden müssen.</p>	
②	<p><b>Bezeichnung des Kurses (Kurstitel)*</b> [Der Kurstitel sollte eindeutig die Methode/die Kursinhalte widerspiegeln und möglichst keine Abkürzungen enthalten. Bei kasseneigenen Präventionsprogrammen muss als Zusatz der Name der Krankenkasse angegeben werden.]</p> <p>Hinweis: Hierbei handelt es sich um ein freies Textfeld, in dem der Kurstitel eingetragen werden muss.</p>	
③	<p><b>Beschreibung des Kursinhaltes*</b> [Die Beschreibung gibt dem Versicherten Informationen zum Kursinhalt. Eine Angabe in ganzen Sätzen ist zu empfehlen. Die angewandte Methode und der Kursaufbau sollten erläutert werden.]</p> <p>Hinweis: Hierbei handelt es sich um ein freies Textfeld, in dem die Kursbeschreibung erfolgt.</p>	
④	<p><b>Angabe des Handlungsfeldes und Präventionsprinzips*</b> [Welchem Themenbereich ist der Kurs zuzuordnen?]</p> <p>Hinweis: Sie wählen hier aus den vorgegebenen Datenfeldern aus.</p>	<p><i>Details:</i></p> <p><b>Handlungsfeld / Präventionsprinzip*</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="radio"/> Bewegung</li> <li><input type="radio"/> Ernährung</li> <li><input type="radio"/> Stressbewältigung/ Entspannung</li> <li><input type="radio"/> Suchtmittelkonsum</li> </ul>

<p>⑤</p>	<p><b>Handelt es sich um ein Kompaktangebot?*</b> [Ein Kompaktangebot ist ein Kurs, welcher über einen komprimierten Zeitraum (i.d.R. ein Wochenende) angeboten wird und nicht im wöchentlichen Rhythmus stattfindet. Bei wohnortfernen Angeboten ist der Präventionskurs verbunden mit einer Reise mit auswärtiger Unterkunft. Wohnortnahe Angebote finden vor Ort statt.]</p> <p>Hinweis: Sie wählen hier aus den vorgegebenen Datenfeldern aus.</p>	<p><b>Handelt es sich um ein Kompaktangebot?*</b></p> <p>- Bitte wählen</p> <p>- Bitte wählen</p> <p>nein</p> <p>ja (wohnortnah / wohnortfern)</p> <p>ja (wohnortfern)</p> <p>ja (wohnortnah)</p>
<p>⑥</p>	<p><b>Zielgruppe: Geschlecht*</b> [Richtet sich der Präventionskurs an eine geschlechtsspezifische Zielgruppe?]</p> <p>Hinweis: Sie wählen hier aus den vorgegebenen Datenfeldern aus.</p>	<p><b>Zielgruppe: Geschlecht*</b></p> <p>nicht geschlechtsspezifisch</p> <p>nicht geschlechtsspezifisch</p> <p>männlich</p> <p>weiblich</p>
<p>⑦</p>	<p><b>Zielgruppe: Altersgruppe*</b> [An welche Altersgruppe richtet sich der Präventionskurs? Es können nur altersgruppenspezifische Angebote anerkannt werden – übergreifende Angebote sind nicht förderfähig.]</p> <p>Hinweis: Sie wählen hier aus den vorgegebenen Datenfeldern aus.</p>	<p><b>Zielgruppe: Altersgruppe*</b></p> <p><input type="radio"/> Kinder</p> <p><input type="radio"/> Jugendliche</p> <p><input type="radio"/> Erwachsene</p>
<p>⑧</p>	<p><b>Zielgruppe: Beschreibung der Zielgruppe*</b> [Entsprechend des gewählten Präventionsprinzips muss die mit dem Kursangebot angesprochene Zielgruppe (Informationen hierzu sind dem Leitfaden Prävention zu entnehmen) benannt werden. Bitte bedenken Sie, dass sich Präventionskurse an gesunde Versicherte ohne behandlungsbedürftige Erkrankungen richten.]</p> <p>Hinweis: Hierbei handelt es sich um ein freies Textfeld, in dem die Beschreibung der Zielgruppe erfolgt.</p>	<p><b>Beschreibung der Zielgruppe*</b></p> <p></p>
<p>⑨</p>	<p><b>Ziel(e) der Maßnahme*</b> [Welche Zielsetzung verfolgt der Präventionskurs, bspw. Erlernen einer Entspannungsmethode? Es sollte darauf geachtet werden, dass die im Leitfaden Prävention benannten Ziele abgedeckt werden.]</p> <p>Hinweis: Hierbei handelt es sich um ein freies Textfeld, die Angaben können in Stichpunkten erfolgen.</p>	<p><b>Ziel(e) der Maßnahme*</b></p> <p></p>
<p>⑩</p>	<p><b>Inhalt(e) der Maßnahme*</b> [Es wird eine kurze Darstellung/Skizzierung zum Inhalt und Aufbau des Kurses benötigt, z.B. Aufwärmen: durch Gymnastikübungen, Hauptteil: Gruppenprogramm mit Kleingeräten, Informationsvermittlung, Hausaufgaben, Abschluss: Dehnen der Muskulatur.]</p> <p>Hinweis: Hierbei handelt es sich um ein freies Textfeld, die Angaben können in Stichpunkten erfolgen.</p>	<p><b>Inhalt(e) der Maßnahme*</b></p> <p></p>
<p>⑪</p>	<p><b>Methoden zur Umsetzung der Ziele und Inhalte*</b> [An dieser Stelle werden Informationen darüber benötigt, wie die Inhalte im Kurs vermittelt werden, d. h. wie das methodisch-didaktische Vorgehen ist z.B. Rückenschule: gruppenorientiertes Training zur Stärkung der Rückenmuskulatur, Übungen und Informationen zu belastenden Situationen.]</p>	<p><b>Methoden zur Umsetzung der Ziele und Inhalte*</b></p> <p></p>

	Hinweis: Hierbei handelt es sich um ein freies Textfeld, die Angaben können in Stichpunkten erfolgen.	
12	<p><b>Qualifikation des Kursleiters*</b></p> <p>[Es ist eine Benennung der Grundqualifikation (staatlich anerkannter Berufs- oder Studienabschluss) und ggf. der Zusatzqualifikation (Ausbildung zum Kursleiter), z.B. Nordic Walking Lizenz, erforderlich].</p> <p>Hinweis: Hierbei handelt es sich um ein freies Textfeld.</p>	<p><b>Qualifikation(-en) des Kursleiters*</b></p> <div style="border: 1px solid #ccc; height: 40px; width: 100%;"></div>
13	<p><b>Umfang und Dauer der Maßnahme*</b></p> <p>[An dieser Stelle tragen Sie die Anzahl der Kurseinheiten und die Dauer in Minuten ein. Bitte berücksichtigen Sie hierbei die Vorgaben des Leitfadens Prävention, S. 44 ff. (Fassung vom 10. Dezember 2014).]</p> <p>Hinweis: Hierbei handelt es sich um ein freies Textfeld. .</p>	<p><b>Umfang und Dauer der Maßnahme*</b></p> <p>Der Kurs umfasst <input type="text"/> Einheiten von jeweils <input type="text"/> Minuten Dauer.</p>
14	<p><b>Gruppengröße*</b></p> <p>[Wie hoch ist die maximale Teilnehmerzahl? Bitte beachten Sie hierzu die Vorgaben des Leitfadens Prävention.]</p> <p>Hinweis: Hierbei handelt es sich um ein freies Textfeld.</p>	<p><b>Gruppengröße*</b></p> <p>Die maximale Teilnehmerzahl beträgt <input type="text"/> Personen.</p>
15	<p><b>Gruppenraum</b></p> <p>[In diesem Textfeld können Angaben bezüglich des Gruppenraumes vorgenommen werden in Bezug auf dessen Größe und Ausstattung.]</p> <p>Hinweis: Hierbei handelt es sich um ein freies Textfeld.</p>	<p><b>Gruppenraum</b></p> <p>Der Raum ist mindestens <input type="text"/> m<sup>2</sup> groß und folgendermaßen ausgestattet (Bodenbeschaffenheit, Belüftung, Umkleieräume und Duschen, Groß- und Kleingeräte, etc.):</p> <div style="border: 1px solid #ccc; height: 30px; width: 100%;"></div>
16	<p><b>Webbasiertes Angebot</b></p> <p>[Hier kann angegeben werden, ob es sich um ein webbasiertes Angebot handelt.]</p> <p>Hinweis: Sie wählen hier aus dem vorgegebenen Datenfeld aus.</p>	<p><b>Webbasiertes Angebot?</b></p> <p><input type="checkbox"/> Es handelt sich um ein webbasiertes Angebot. (Hinweis: Es ist nicht möglich, für webbasiertes Kurse Termine anzulegen.)</p>
17	<p><b>Erfolgt eine Erfolgskontrolle durch den Anbieter?*</b></p> <p>[Bitte geben Sie hier an, ob nach Abschluss des Kurses eine Erfolgskontrolle durch den Kursanbieter stattfindet].</p> <p>Hinweis: Sie wählen hier aus den vorgegebenen Datenfeldern aus.</p>	<p><b>Erfolgt eine eigene Erfolgskontrolle durch den Anbieter?*</b></p> <p>- Bitte wählen - ▾</p> <p>- Bitte wählen -</p> <p>nein</p> <p>ja</p>
18	<p><b>Kursgebühr*</b></p> <p>[An dieser Stelle ist die Höhe der Kursgebühr einzutragen, die der Teilnehmer zu entrichten hat.]</p> <p>Hinweis: Hierbei handelt es sich um ein freies Textfeld.</p>	<p><b>Kursgebühr*</b></p> <p><input type="text"/> €</p>
19	<p><b>Beinhaltet der Preis eine kostenfreie/-günstige Nachbetreuung oder Wiederholung?*</b></p> <p>[Bitte geben Sie hier an, ob der Preis eine kostenfreie oder kostengünstige Nachbetreuung oder Wiederholung beinhaltet.]</p> <p>Hinweis: Sie wählen hier aus den vorgegebenen Datenfeldern aus.</p>	<p><b>Beinhaltet der Preis eine kostenfreie/-günstige Nachbetreuung oder Wiederholung?*</b></p> <p>- Bitte wählen - ▾</p> <p>- Bitte wählen -</p> <p>nein</p> <p>ja</p>

<p>20</p>	<p><b>Freigabe*</b> [Sie wählen aus, ob der Kurs nach erfolgter Zertifizierung durch die Zentrale Prüfstelle Prävention automatisch aktiviert werden soll. Dies hat zur Folge, dass Ihr Kursangebot nach erfolgter Zertifizierung automatisch auf den Internetseiten der Krankenkassen gesucht und eingesehen werden kann.]</p> <p>Hinweis: Sie wählen hier aus den vorgegebenen Datenfeldern aus.</p>	<p><i>Freigabe:</i></p> <p><b>Freigabe*</b></p> <p>automatisch aktiviert ▾</p> <p>automatisch aktiviert</p> <p>nicht automatisch aktiviert</p>
	<p><b>Upload/Hochladen der Unterlagen*</b> [Zur Prüfung Ihres Kursangebotes im Hinblick auf die Übereinstimmung der "Handlungsfelder und Kriterien des GKV-Spitzenverbandes zur Umsetzung von §§20 und 20a SGB V" aufgeführten Anforderungen in Bezug auf Kurskonzeption und Kursleiterqualifikationen werden folgende Unterlagen benötigt:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Nachweis einer staatlich anerkannten <b>Grundqualifikation</b> (Zeugnis, Berufsurkunde/ Abschlussurkunde, etc.) des Kursleiters</li> <li>• Nachweis einer <b>Zusatzqualifikation (Weiterbildung zum Kursleiter)</b> im jeweiligen Bereich</li> <li>• <b>Stundenverlaufspläne</b> (Stundenaufbau jeder Kursstunde mit Zielen, Inhalten und Methoden)</li> <li>• <b>Teilnehmerunterlagen</b> (z.B. Handouts, Übungspläne für zu Hause oder wichtige/weiterführende Informationen zum Kursinhalt um den Alltagstransfer sowie die Nachhaltigkeit beim Kursteilnehmer zu sichern).</li> </ul>	<p>Weiter zum Upload Ihrer Unterlagen</p> <p>Grundqualifikation: <input type="button" value="Durchsuchen..."/> Keine Dateien ausgewählt <input type="button" value="Hochladen"/></p> <p>Zusatzqualifikation: <input type="button" value="Durchsuchen..."/> Keine Dateien ausgewählt <input type="button" value="Hochladen"/></p> <p>Stundenverlaufspläne: <input type="button" value="Durchsuchen..."/> Keine Dateien ausgewählt <input type="button" value="Hochladen"/></p> <p>Teilnehmerunterlagen: <input type="button" value="Durchsuchen..."/> Keine Dateien ausgewählt <input type="button" value="Hochladen"/></p>